

JNEWS
nature®

クラブレイキサーの、最前線で働く健康で美しい全社員

2014/11 第13号 不定期発行 ¥0

もうすぐ、年末。



もうすぐ、2014年も終わります。

12月になって、クリスマスがきて、大晦日に向けて・・・と、思っているうちに、慌てて慌てての年末を迎える前に、ぼちぼち、今年の一年間を振り返りましょう。

と、毎年毎年あちこちでお伝えしておりますが、今年こそ、自分自身が実践しようと思っているなか、11月も半ばに入り込んでしまいました・・・。落ち着く時間もないままに、今年もあちこちへといかせて頂きながら、僕にとって、僕の人生にとって大切なことに気づけた1年であり、また、それを、スタッフ達とも少しずつ共有ができた1年だったなと思っています。皆さんとは、会場でしかお会いできない中であつたけれど、講習会の実施を一般向けに行うことができるようにもなり、もう一つ、僕自身が教えを出すということへの自覚が増えてきたなという実感もあります。

「色々な時期がありますよ。」ということ、様々な形でお伝えしている中、もちろん僕自身もそうした「色々な時期」を味わっていて、この5年間、6年間の時期があつて、意図せぬうちに人の存在や意識の影響を受けていて、意図せぬ流れの上に乗っていたような時期があつて、途中でそれに気づいてはいても、まるで、そのプロセスを味わうことこそが、実は、軌道に乗っているということであるかのように、時期を味わいました。そうしたことを、こうして、言語化できているのも、この1年間を振り返る事ができたからだなと、今になって思います。

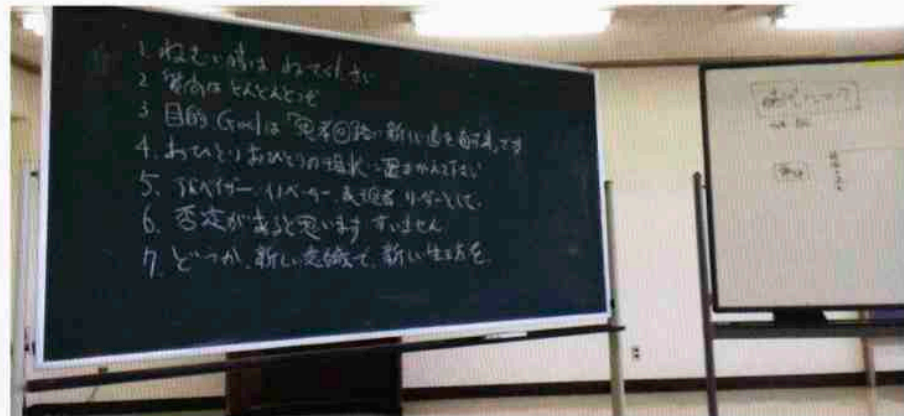
あ、もうひとつ。何気に、僕自身、1日1日を、毎日振り返ってます。疲れていたり、スケジュールが立て込んでいたりすると、思考の手抜きをしてしまうこともあるのだけれど、それでも、何かしら、振り返っています。その積み重ねがあるからこそ、また1年を深く深く捉える事ができるのだらうなと、今、ここで書いてい

ゆっくり、 時間をかけて、 1年間の振り返り。

ふと、思いました。

皆さん、それぞれ、様々なことがあつた1年間だったと思います。この1年があつたから、また新しい1年に向かう事ができると共に、日々、生きる事、働く事への考え方、捉え方に腑に落ちて、また新しい力が湧いてきますように・・・。1年間を振り返る、いいお時間をお過ごし下さい。

稲葉尊治



稲葉尊治のスケジュールは、公式 Facebook ページに随時更新しております。稲葉尊治公式サイトをご覧ください。

展覧会 schedule

11月15日～24日 新潟県 イオンモール新潟南 2階 特設会場

11月29日～30日 栃木県 イオンモール佐野新都市 1階 特設会場

NEWS
nature

制作 ジャンプアップデザイン (株式会社マップ デザイン室) 担当/渡辺 wat@minoua.com
発行 株式会社マップ 千葉県野田市山崎 1620

ニュースネイチャーは、稲葉尊治の会「クラブネイチャー」会員に、無料で送付しております。
購読希望の方は、上記担当までメールにてご連絡下さいませ。